THEMENTAG
PSNV-E im Wasserrettungsdienst

Ein Thementag für Einsatz- und Führungskräfte aus Wasserwacht, DLRG, Feuerwehr, Feuerwehrtaucher- und Bergungstaucher-Einheiten des THW

Belastungen erkennen · Gefahren einordnen · Handlungssicherheit stärken

Kurzvorstellung des Thementages

Einsatzkräfte im Wasserrettungs- und Tauchdienst sind besonderen psychischen und körperlichen Belastungen ausgesetzt. Dazu gehören Einsätze unter schwierigen Bedingungen, Arbeiten im Gefahrenbereich, Kälte und Nässe, eingeschränkte Sicht, unklare Lagen sowie besondere Gefährdungssituationen.
Hinzu kommen belastende Einsatzereignisse wie vermisste Personen, Taucherunfälle, Bergungen sowie der Kontakt mit schwer verletzten oder verstorbenen Personen.
Der Thementag **„PSNV-E im Wasserrettungsdienst“** sensibilisiert für diese Belastungsfaktoren, vermittelt Grundlagen zum Umgang mit Stress- und Belastungsreaktionen und stärkt die Handlungssicherheit im Einsatz.

Inhalte der Unterrichtseinheiten

1. Einführung in den Thementag
Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über Zielsetzung, Ablauf und besondere psychosoziale Fragestellungen im Wasserrettungsdienst.

2. Besondere Belastungsfaktoren im Wasserrettungsdienst
Einsatzbedingungen wie Kälte, Nässe, eingeschränkte Sicht, Zeitdruck und unklare Lagen werden betrachtet.

3. Psychische und körperliche Beanspruchung
Die Verbindung von körperlicher Belastung, psychischer Anspannung und Einsatzanforderungen wird eingeordnet.

4. Gefahrensituationen und Eigengefährdung
Der Umgang mit Gefahr, Unsicherheit und möglicher Eigengefährdung im Wasserrettungs- und Tauchdienst steht im Mittelpunkt.

5. Belastende Einsatzereignisse
Vermisste Personen, Taucherunfälle, Bergungen, Todesfälle und der Kontakt mit schwer verletzten oder verstorbenen Personen werden thematisiert.

6. Stress- und Belastungsreaktionen
Typische Reaktionen nach belastenden Einsatzereignissen werden erklärt und in ihrer Bedeutung für Einsatzkräfte eingeordnet.

7. Ressourcen, Bewältigungsstrategien und Resilienz
Eigene Ressourcen, hilfreiche Bewältigungsstrategien und Möglichkeiten zur Stärkung der Resilienz werden betrachtet.

8. Kameradschaft, Führung und gegenseitige Unterstützung
Die Bedeutung von Teamkultur, Führung, Zusammenhalt und gegenseitiger Unterstützung im Einsatz wird reflektiert.

9. Fallbeispiele und Transfer in die Einsatzpraxis
Praxisnahe Fallbeispiele werden bearbeitet und zentrale Erkenntnisse auf die eigene Einsatzpraxis übertragen.

Praxisnah · Fachlich fundiert · Methodisch durchdacht

PLATTFORM PSNV

Vorstellung der Plattform PSNV

Die Plattform PSNV e. V. ist ein Zusammenschluss von Einsatzkräften und psychosozialen Fachkräften aus ganz Deutschland. Wir setzen neue Akzente in der Psychosozialen Notfallversorgung und in der Unterstützung von Einsatzkräften.

Wir verbinden praktische Einsatzerfahrung, fachliche Qualität und wissenschaftliche Weiterentwicklung – offen, innovativ und transparent.

Unsere Vereinsziele

NETZWERK
Wir fördern Austausch, Zusammenarbeit und Vernetzung von Personen aus Einsatzwesen und Psychosozialer Notfallversorgung.

FORSCHUNG
Wir unterstützen die Weiterentwicklung von Wissen, Lehre und Forschung im Bereich der PSNV für Einsatzkräfte.

AUSBILDUNG
Wir bieten Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Psychosozialen Notfallversorgung an – praxisnah, transparent und orientiert an den Bedarfen der Einsatzorganisationen.

Unser Anliegen
Wir stärken Personen, die für andere da sind.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Plattform PSNV e. V.
Mühlfeldsiedlung 27
86660 Tapfheim
Telefon: 09070 9608318
Mail: info@plattform-psnv.de
www.plattform-psnv.de

© Plattform PSNV e. V.

PLATTFORM PSNV