THEMENTAG
Humor im Einsatzalltag

Ein Thementag für Einsatzkräfte, Führungskräfte und PSNV-Teams aller BOS, die Humor im Einsatzalltag besser einordnen und bewusst als Ressource nutzen möchten

Ressourcen erkennen · Warnsignale verstehen · Teamkultur stärken

Kurzvorstellung des Thementages

Humor gehört in vielen Einsatzorganisationen zum Alltag. Er hilft, Anspannung abzubauen, schwierige Situationen gemeinsam auszuhalten und auch unter Belastung handlungsfähig zu bleiben. Besonders Galgenhumor oder schwarzer Humor wird von vielen Einsatzkräften als wichtige Ressource erlebt. Er kann verbinden, entlasten und zur Teamkultur beitragen. Gleichzeitig kann Humor auch ein Hinweis darauf sein, dass Belastungen nicht mehr gut verarbeitet werden. Wenn Witze dauerhaft Gefühle überdecken, Distanz schaffen oder echte Gespräche verhindern, kann Humor zum Warnsignal werden. Der Thementag **„Humor im Einsatzalltag“** vermittelt psychologische Grundlagen, ordnet Humor als Bewältigungsstrategie ein und entwickelt gemeinsam mit den Teilnehmenden einen praxisnahen Humor-Kompass. Ziel ist es, Humor als Ressource ernst zu nehmen, Grenzen wahrzunehmen und sensibel für mögliche Belastungszeichen im Kollegenkreis zu bleiben.

Inhalte der Unterrichtseinheiten

1. Einführung in den Thementag
Bedeutung von Humor im Einsatzdienst, Erwartungen und erste Erfahrungen der Teilnehmenden

2. Humor als Bewältigungsstrategie
Psychologische Grundlagen und Funktionen von Humor im Umgang mit Stress und Belastung

3. Humor im Einsatzalltag
Galgenhumor, schwarzer Humor und Teamkultur werden anhand typischer Einsatzsituationen eingeordnet.

4. Chancen und Grenzen von Humor
Wann Humor entlastet, verbindet und die Handlungsfähigkeit unterstützt

5. Wenn Humor zum Warnsignal wird
Humor als möglicher Hinweis auf Überforderung, emotionale Distanz oder Vermeidung

6. Der Humor-Kompass
Ein praxisnahes Modell zur Unterscheidung hilfreicher und problematischer Formen von Humor

7. Kolleginnen und Kollegen ansprechen
Wertschätzende Gesprächsführung, wenn Humor irritiert oder auf Belastung hinweisen könnte

8. Fallbeispiele aus dem Einsatzdienst
Praxisnahe Situationen analysieren und psychologisch einordnen

9. Abschluss und Transfer
Zentrale Erkenntnisse sichern und auf den eigenen Einsatzalltag übertragen

Praxisnah · Fachlich fundiert · Methodisch durchdacht

PLATTFORM PSNV

Vorstellung der Plattform PSNV

Die Plattform PSNV e. V. ist ein Zusammenschluss von Einsatzkräften und psychosozialen Fachkräften aus ganz Deutschland. Wir setzen neue Akzente in der Psychosozialen Notfallversorgung und in der Unterstützung von Einsatzkräften.

Wir verbinden praktische Einsatzerfahrung, fachliche Qualität und wissenschaftliche Weiterentwicklung – offen, innovativ und transparent.

Unsere Vereinsziele

NETZWERK
Wir fördern Austausch, Zusammenarbeit und Vernetzung von Personen aus Einsatzwesen und Psychosozialer Notfallversorgung.

FORSCHUNG
Wir unterstützen die Weiterentwicklung von Wissen, Lehre und Forschung im Bereich der PSNV für Einsatzkräfte.

AUSBILDUNG
Wir bieten Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich der Psychosozialen Notfallversorgung an – praxisnah, transparent und orientiert an den Bedarfen der Einsatzorganisationen.

Unser Anliegen
Wir stärken Personen, die für andere da sind.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

Plattform PSNV e. V.
Mühlfeldsiedlung 27
86660 Tapfheim
Telefon: 09070 9608318
Mail: info@plattform-psnv.de
www.plattform-psnv.de

© Plattform PSNV e. V.

PLATTFORM PSNV